

« Maladies neuro-évolutives : vers une approche dyadique du soutien aux personnes malades et leur conjoint·e »

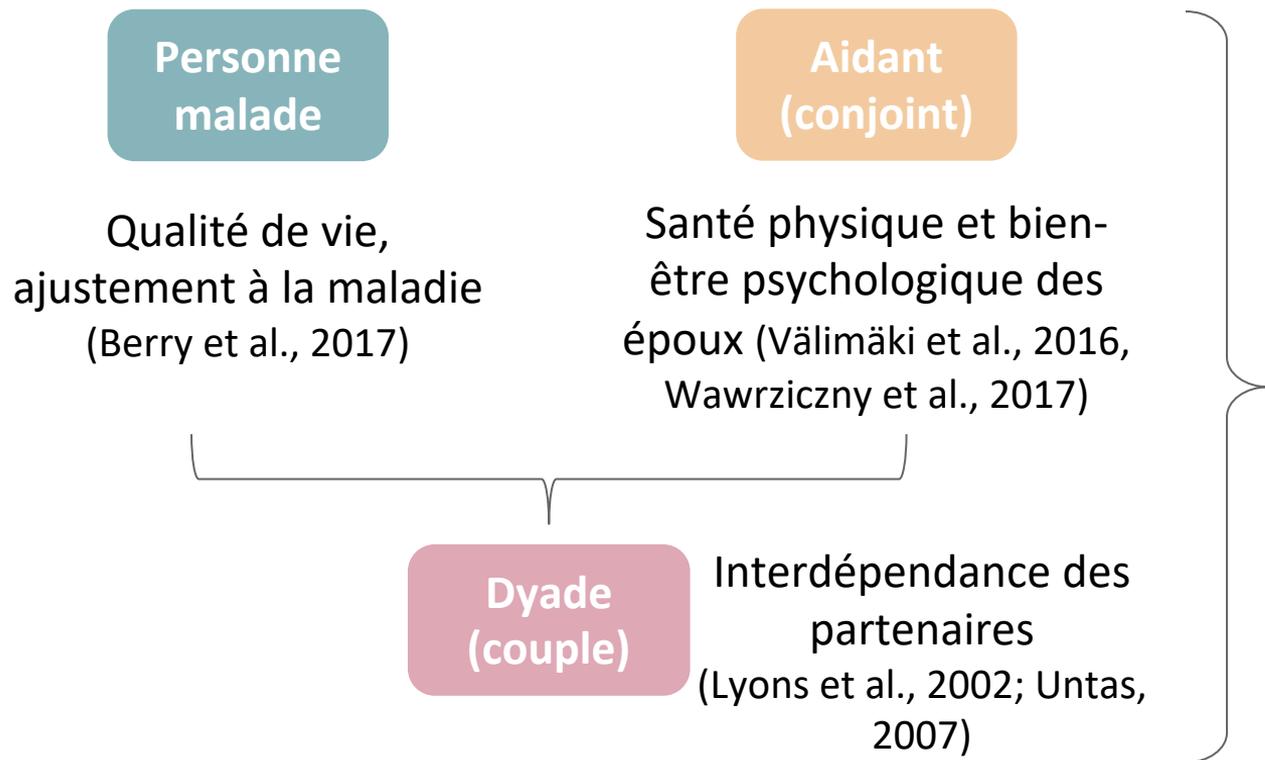
Présentation du projet de thèse

Charlotte Manceau, doctorante en 2^e année de thèse
sous la supervision du Pr. Pascal Antoine

10^e journées doctorales de l'AFPSA

1 Cadre théorique

- Comment améliorer le bien-être des couples confrontés à une maladie neuroévolutive ?



- de nombreux enjeux relationnels pour ces couples (Wawrziczny et al., 2017; Wennberg, 2015)
- pourtant, efficacité relative des soutiens existants (Ducharme et al., 2014; Wennberg, 2015)

Introduction

Maladie de Parkinson (MP) :

- Perte des neurones dopaminergiques → altération des mouvements
- Impact sur le couple : sexualité, communication, vision de l'avenir, etc.
- Quels sont les processus dyadiques impliqués dans ces changements ?
- Qu'en est-il en fonction du stade de la maladie ?
 - Stade de « lune de miel » : **quelle est l'expérience des couples à ce stade ?**

Méthode

- **Participants:** 15 couples hétérosexuels
 $\bar{X}_{\text{durée de la relation}} = 40 \text{ ans}$
 $\bar{X}_{\text{âge}} = 62 \text{ ans (pour les 2 partenaires)}$
- **Procédure:** entretiens semi-directifs, séparés, au domicile
- **Analyse des données:** **Interpretative Phenomenological Analysis** (Smith, Flowers, & Larkin, 2009), qui permet de saisir l'expérience de la dyade confrontée à la MP



Résultats

Table 4. Summary of the themes.

Themes	Facing together, like we always did	Silencing your worries and pretending	Fighting time vs. letting time go by	Resigning to no longer understanding each other
Concerned couples	Couples C, D, H	Couples A, E, G, I, F, M	Couples B, N, O	Couples J, K, L

Discussion

- Importance de **considérer le couple** le plus tôt possible et de prévenir ainsi la **détresse et la déconnexion émotionnelle** au sein du couple
- **Favoriser l'accordage** entre les partenaires et les aider à **communiquer** leurs inquiétudes et émotions
- Importance d'une analyse temporelle de la dynamique conjugale (Farr & Nizza, 2019)

« Maladies neuro-évolutives : vers une approche dyadique du soutien aux personnes malades et leur conjoint »

Charlotte Manceau, charlotte.manceau@univ-lille.fr

Merci pour votre attention!