

Personnalité et bien-être psychologique chez les personnes âgées gabonaises et françaises : Rôle médiateur du soutien social perçu et de l'amour compassionnel

Charlay Indoumou Peppe [¶]1, Altintas Emin ², éléonore Ngoma Voumbi ³, Alain Guerrien ⁴

¹ Psychologie: Interactions, Temps, Emotions, Cognition (EA 4072 - PSITEC) – Univ.Lille – F-59000 Lille,, France

² Psychologie: Interactions, Temps, Emotions, Cognition (EA 4072 - PSITEC) – Uni.Lille – France

³ Laboratoire de Recherche en Education (LARED) – Libreville, Gabon

⁴ Psychologie : Interactions, Temps, Emotions, Cognition (PSITEC) – Université Charles de Gaulle - Lille III – Université de Lille 3 Domaine universitaire du "Pont de Bois" rue du Barreau - BP 60149 59653 Villeneuve d'Ascq Cedex, France

Le vieillissement de la population est maintenant un enjeu sociétal majeur avec comme défi l'amélioration la qualité de vie des personnes âgées. Leur accompagnement requiert une meilleure compréhension des déterminants de leur bien-être psychologique (BEP). Dans la perspective eu- démonique, Ryff (1989) définit le BEP à partir de six indices, à savoir le contrôle de son milieu, des relations positives à autrui, l'autonomie, la croissance personnelle, l'acceptation de soi et le sens donné à la vie. Plusieurs études soutiennent une relation entre la personnalité et le BEP qui s'explique aussi bien par des facteurs génétiques (DeNeve, 1999) qu'environnementaux (Sheldon & Elliot 1999). Parmi ces derniers facteurs, les relations sociales, plus particulièrement le soutien social perçu (SSP), sont considérés comme des déterminants du BEP (Altintas & Guerrien, 2014 ; Altintas, Gallouj & Guerrien, 2012). Cependant, très peu d'études s'intéressent aux effets sur le BEP de l'amour compassionnel (AC) dispensé par les personnes âgées. L'AC, qui renvoie au soutien social dispensé, désigne les sentiments, cognitions et comportements, la tendresse, le soutien envers une personne en difficulté (Sprecher & Fehr, 2005). Notre recherche s'inscrit dans le cadre d'une recherche interculturelle, entre la France et le Gabon. Elle vise à étudier le soutien social perçu et dispensé (AC), ainsi que la personnalité en tant que déterminants du BEP chez les séniors français et gabonais vivant à leur domicile. Les échantillons sont composés de 152 personnes françaises âgées de 65 à 92 ans (M = 73.23 ; E.T. = 6.94) et de 145 seniors gabonais de 60 à 98 ans (M = 70.26 ; E.T. = 9.59). Tous ont répondu à un protocole de recherche composé de quatre questionnaires: l'Échelle des Provisions Sociales (EPS : Caron, 2013), l'Échelle de l'Amour Compassionnel (Indoumou Peppe & Gana, sous presse), le Big Five Inventory (version française, Plaisant et al., 2010) et l'Échelle du BEP (Massé et al., 1998).

Des analyses factorielles exploratoires et des analyses corrélationnelles ont été réalisées. La

[¶]Intervenant

[†]Auteur correspondant:charlay.indoumoupeppe@yahoo.fr

médiation a été vérifiée à l'aide de la méthode Bootstrap avec la Macro pour SPSS (Preacher and Hayes, 2008). Les résultats avec l'échantillon français révèlent que seul le trait de personnalité ouverture a un effet direct sur le BEP ($\beta = .49$, $p = .000$) et que le SSP médiatise ce lien ($\beta = .09$, 95% CI [.02, .21]). Concernant l'échantillon gabonais, les résultats révèlent que l'agréabilité ($\beta = .88$, $p = .002$) et l'ouverture ($\beta = .49$, $p = .000$) déterminent le BEP. Ils indiquent aussi un effet médiateur du SSP entre l'agréabilité ($\beta = .18$, 95% CI [.03, .37]) et l'ouverture ($\beta = .08$, 95% CI [-.32, -.02]) d'un côté et le BEP de l'autre côté. L'AC joue également un rôle médiateur entre l'agréabilité et le BEP ($\beta = .13$, 95% CI [.02, .26]).

Une différence dans les résultats a été obtenue entre les personnes âgées françaises et gabonaises. Si on note un effet médiateur du SSP auprès des échantillons français et gabonais, le rôle médiateur de l'AC a également été observé auprès de l'échantillon gabonais. Ces résultats mettent en exergue l'importance de la dimension sociale pour le BEP des seniors. Celui-ci dépend aussi bien de l'aide qu'elles reçoivent (Altintas & Guerrien, 2014 ; Altintas et al., 2012), que de l'AC qu'elles peuvent offrir à leur entourage. Notre étude soutient la mise en œuvre d'interventions cliniques visant à promouvoir des situations d'interactions sociales où la personne âgée peut recevoir du soutien social et dispenser de l'AC à son entourage. Par exemple, mettre en œuvre des prises en charge psychoéducatives visant à favoriser le lien social, l'empathie et l'entraide dans des situations d'interactions sociales entre les personnes âgées et leurs proches. Ces interventions peuvent concerner aussi bien les personnes âgées françaises que gabonaises. Enfin, notre étude souligne l'importance du soutien social reçu et dispensé dans le développement de la pratique centrée sur la personne au sein des structures accueillant les personnes âgées.

Références :

Altintas, E., Gallouj, K. & Guerrien, A. (2012). Soutien social, dépression et estime de soi chez les personnes âgées : les résultats d'une analyse en cluster. *Annales Medico Psychologiques*, doi:10.1016/j.amp.2011.10.015

Caron J. (2013) Une validation de la forme abrégée de l'Échelle de provisions sociales : l'ÉPS-10 items, *Santé mentale au Québec*, doi: 10.7202/1019198ar.

Massé, R., Poulin, C., Dassa, C., Lambert, J., Bélair, S., Battaglini, A. (1998). Elaboration et validation d'un outil de mesure du bien-être psychologique: l'EMMBEP. *Revue canadienne de santé publique*, 89(5), 352-357.

Plaisant, O., Courtois, R., Réveillère, C., Mendelson, G. A., John, O. P. (2010). Validation par analyse factorielle du Big Five Inventory français (BFI-Fr). *Analyse Convergente avec le NEO-PI-R [Factor structure and internal reliability of the French Big Five Inventory (BFI-Fr). Convergent and discriminant validation with the NEO-PI-R]*. *Annales médico-psychologiques*, 168(2), 97-106.

Ryff, C. D. (1989). Beyond Ponce de Leon and life satisfaction: New directions in quest of successful aging. *International Journal of Behavioral Development*, 12, 35-55.